

## - ESTIMULAR A LINGUAGEM -

### Artigo de Novembro

A comunicação e a linguagem devem ser incentivadas desde o nascimento. Comunicar com os outros abre o mundo do bebé a novas experiências e estímulos que o ajudarão a desenvolver uma personalidade curiosa, a observar e a refletir sobre o que a rodeia. A comunicação entre as crianças e os pais/cuidadores é essencial para estimular a linguagem.

O papel dos pais é educar, motivar e ajudar o filho a adquirir modelos de linguagem corretos através de uma atitude positiva, de incentivo e de valorização do esforço da criança.

Como refere a Terapeuta da Fala, Sandra Vieira, o contexto natural, ou seja, o dia-a-dia, é aquele que melhor favorece o desenvolvimento da linguagem na criança e é essencial que os pais e a família mais próxima, bem como os cuidadores que estão diariamente com eles em creches, participem de forma ativa no processo. O que significa, de uma forma muito simples, que conversem com a criança e a incentivem a expressar-se. Existem várias estratégias de comunicação que contribuem para a estimulação da linguagem, que a Terapeuta enuncia e que nós deixamos aqui como apoio ao que já se trabalha no quotidiano.

### **Estratégias que Trabalham as Competências de Comunicação da Criança:**

1. Tente que a criança faça o contacto com o olhar, enquanto conversam com ela, mesmo que seja apenas por alguns segundos. Assim, está a ensiná-la que comunicar consiste numa relação e que expressão facial e movimentos da boca e língua em simultâneo são essenciais, ainda que

neste contexto de pandemia que se vive a boca esteja muitas vezes escondida, mas de realçar como refere Eduardo Sá, podemos e devemos, quando sentimos necessidade,

2. Deve-se afastar um pouco da criança por forma a manter a segurança e retirar a máscara para que possam fazer uma leitura completa do que comunicamos, ou seja juntar o verbal com a expressão do rosto;
3. Fale pausadamente;
4. Fale normalmente, não infantilizando o discurso com expressões como "pópó", "ão ão", etc, lembrando que se as crianças estão a aprender deverão iniciar pelas palavras como elas são, como por exemplo carro e não "pópó", para que não surjam algumas confusões no desenvolvimento da linguagem posteriormente;
5. Utilize palavras simples, tenha em conta o desenvolvimento linguístico da criança, de acordo com a sua faixa etária;
6. Faça frases curtas e com uma construção correta;
7. É importante esperar pela resposta da criança, não importa o tempo que tiver que esperar, pois algumas crianças necessitam de mais tempo para organizar a resposta. Lembre-se que comunicar não passa apenas pelo falar, mas também por aspetos não-verbais da comunicação, expressão facial e corporal;
8. Quando a criança responder, elogie-a e reforce a comunicação com expressões, do tipo "sim!", "pois!", "claro!";
9. Se o seu filho pronunciar ou construir mal o discurso, repita de forma correta o que ele tentava dizer. Não o obrigue a repetir, espere que ele repita, pois com a audição correta das palavras e frases leva que se interiorize a forma correta de comunicar e pronunciar as palavras e frases;

10. Não fale pela criança;
11. Ajude-a a exprimir os seus pensamentos e sentimentos;
12. Explique a(s) palavra(s) que a criança não percebe e, se necessário, recorra a gestos;
13. Dê tempo para que seja a criança a iniciar uma conversa;
14. Se não percebe o que o seu filho diz, pode ser sincero e dizer-lhe que não percebeu, permitindo à criança a reformulação da frase e esclarecimento da mensagem;
15. Deixe sempre a criança falar quando esta toma a iniciativa;

Fonte: <https://www.maemequer.pt/desenvolvimento-infantil/desenvolvimento-fase-a-fase/desenvolvimento/como-estimular-a-comunicacao-e-a-linguagem/>  
<https://www.cuf.pt/mais-saude/como-estimular-linguagem-do-seu-filho>

~

*A Equipa da Sala de 1 Ano  
Estaremos sempre ao vosso dispor  
Educadora Beatriz e Auxiliares Mónica e Vera*