

A Brincadeira...

Aquilo que desconhece sobre... brincar!

Brincar é fundamental para o desenvolvimento!



Sabia que ao brincar com o seu filho está a estimular o seu desenvolvimento cognitivo, emocional e social?

Todos nós a determinada altura da nossa vida brincámos, mas com o passar dos anos e com as exigências do mundo, acabámos por nos esquecer da liberdade e da sensação de felicidade que o brincar proporciona.

Ao brincar com o seu filho ajuda-o a desenvolver sentimentos e experiências positivas, e cria uma relação mais próxima e mais forte. Além disso, a brincadeira serve para estimular sentimentos de eficácia e de independência da criança, promove o relacionamento pessoal e a compreensão de conceitos académicos, ajudando no rendimento escolar.

Quando estiver a brincar com o seu filho...



Guie-se pela sua imaginação e ideias, imíte-o e siga as suas instruções.



Não entre em competição.



Dê-lhe tempo para perceber quais as atividades de que mais gosta.



Siga o seu ritmo, dando-lhe todo o tempo que precisar para utilizar a sua imaginação.



Seja um público atento e desfrute o espetáculo: observe e aprecie enquanto brinca, e elogie a sua criatividade, as suas ideias, o seu raciocínio e o seu comportamento.

Encoraje-o a resolver os seus problemas sozinho (controle a vontade de ajudar em demasia).



Descreva as suas ações e os atributos dos objetos utilizados nas brincadeiras (cores, formas, peso...).



Identifique os diversos sentimentos que o seu filho vai sentindo e apoie positivamente a sua capacidade de gestão emocional (estar calmo, esperar, resolver um problema).



Estimule, descreva e elogie os seus comportamentos afáveis (partilhar, ajudar, ser bem educado...).

Jogue ao "faz-de-conta" e às fantasias.



A brincadeira é um momento valioso.

Reserve algum tempo só para brincar com o seu filho.

Ao brincar em conjunto com o seu filho, estará a permitir que não sejam adotados comportamentos negativos (como por exemplo, as birras), e a permitir que a criança seja mais aberta e recetiva em partilhar tanto os sentimentos positivos, como os mais negativos (tristeza, raiva, medo ou frustrações...)



Demonstrar interesse na brincadeira é uma forma de lhe dar atenção. Ele vai adorar!

São várias as áreas que está a estimular ao elogiar o seu filho durante a brincadeira: a capacidade de resolver problemas, a criatividade, a persistência, a autoconfiança, a expressão de sentimentos e o vocabulário.



Lembre-se... Este é um momento só vosso! Por isso, descontraia, ria, divirta-se e partilhe os seus sentimentos de alegria com o seu filho.