

# A IMPORTÂNCIA DO COLO

Será que dar muito colo gera crianças mimadas, apegadas e dependentes?



Todas as mães já ouviram dizer “Não dê muito colo senão a criança fica mimada” ou “Isso é manha! O seu filho está a fazer isso só porque quer colo.” Vera Laconelli, psicanalista e diretora do Instituto Gerar, afirma que “O colo é tão necessário aos humanos quanto o alimento”.

A primeira infância é caracterizada desde o nascimento até o terceiro ano da vida de um bebê. Neste período, o colo e o afeto são essenciais, pois é nessa fase que se desenvolve a formação cerebral e as relações interpessoais que a criança terá durante a vida.

## Colo Não Mima

O nascimento é um momento de transformação absoluta para mãe e para o bebê. Ao sair da barriga, a criança pela primeira vez encara um mundo de descobertas e possibilidades. A partir de então, aquele bebê que vivia quentinho e dentro de um ambiente completamente seguro, sente-se desprotegido e vulnerável, passando por situações completamente inesperadas. Nesse contexto, o colo é o lugar mais seguro e acolhedor que o bebê tem do lado de fora da barriga da mãe. Estudos comprovam que o colo é essencial no desenvolvimento das crianças e ajuda, além de tudo, a criar pessoas mais seguras. Colo, faz com que o bebê se sinta amado e bem-vindo, além de preparar o bebê para todas as novas aprendizagens.

## A Importância do Toque

O colo é importante porque dentro dele existe o toque protetor e amável de uma mãe, pai, avô, avô ou de quem quer que esteja a segurar o bebê. O toque também ativa outros sentidos que fazem com que a criança reconheça, por exemplo, o batimento cardíaco da mãe. Há quem acredita que os bebês podem ficar mimados com muito colo, mas atualmente, vários estudiosos já provaram que o



toque e a troca de olhares e carinho entre os pais e a criança, só ajudam a acalmá-lo e proporcionam um ambiente tranquilo para que ele cresça sentindo-se amado pela sua família. O toque é essencial para a formação cerebral do bebê e das relações interpessoais que ele irá desenvolver durante toda a sua vida.

## O Desenvolvimento do Bebê

Estela Renner, afirma que *"O bebê é um grande órgão sensorial e o colo faz toda a diferença para o desenvolvimento. Uma criança sem carinho pode apresentar durante a vida uma dificuldade de afeto, de percepção do outro e até do desenvolvimento de outros sentidos"*.

*"A maior descoberta da neurociência revelou que a criança se forma não só a partir da sua genética, mas também a partir das interações que ela tem com o meio. O colo e o carinho na primeira infância irão refletir na formação de adultos mais autônomos, produtivos e saudáveis."* Estela Renner

Fonte:

<https://www.semprefamilia.com.br/por-que-o-colo-e-essencial-para-o-desenvolvimento-do-bebe/>

<https://www.pompom.com.br/beneficios-do-colo>

Estaremos sempre ao vosso dispor.

Eduçadora Rute e Auxiliar Amália

Artigo de Outubro