

Abril – Mês “dedicação” à Literatura Infantil



2 de Abril – Dia Internacional do Livro Infantil

18 de Abril – Dia Nacional do Livro Infantil

Ler para bebês é determinante para o sucesso escolar

Ler uma história antes de adormecer aos bebês é determinante para o sucesso escolar e até profissional. As conclusões são de um estudo da Universidade de Stanford, na Califórnia, EUA, segundo o qual a leitura regular tem um grande efeito sobre os mais pequenos, pelo que os pais devem começar a ler-lhes histórias o mais cedo possível.

É um gesto que só precisa de 10 minutos mas que faz toda a diferença. Quem o diz é um grupo de especialistas norte-americanos que analisaram o impacto da leitura em bebês. Os resultados dão conta de que, quanto mais cedo se começar a ler para os filhos, mais depressa eles começam a compreender as palavras, o que pode vir a ter efeitos diretos no futuro da criança.

Por estranho que pareça, acelerar esse processo é determinante no sucesso escolar e pode vir a ter efeitos muitos anos mais tarde, como, por exemplo, a conseguir um bom emprego, um casamento feliz e a cumprir a lei.

Com base na investigação, levada a cabo ao longo dos últimos anos, Anne Fernald garante que o impacto da leitura nos bebês é tão profundo que deve ser encarado como um processo tão importante quanto a alimentação, pelo que nunca é cedo demais para começar.

"Quando trazemos uma criança ao mundo, estamos a assumir a responsabilidade de a alimentar, de a manter limpa e segura. No entanto, acho que agora temos a prova científica de que, afinal, há outro tópico a acrescentar a essa lista, que é ler-lhes e ajudá-los a aprender desde pequenos", refere a psicóloga, citada pelo Daily Mail. "Muito antes de o bebé falar, ele vai estar a absorver informação sobre a linguagem", acrescenta.

Ao acelerar o processo de compreensão das palavras, o cérebro das crianças liberta-se e torna-se autónomo mais depressa, que permite refletir sobre a palavra seguinte e, por sua vez, o mundo em geral, cada vez mais depressa. "Ao ler para os bebês, estamos a construir-lhes uma mente que vai concetualizar e imaginar o seu futuro".

Segundo o estudo, as crianças que compreendem mais palavras tendem a ser também aquelas que mais ouvem mais palavras em casa, além de que, as que melhor processam o que lhes é dito aos dois anos de idade, revelam melhor desempenho escolar aos oito.

Fonte:

<https://www.douradosnews.com.br/especiais/educacao/beneficios-da-leitura-na-primeira-infancia/1116624/>
http://boasnoticias.sapo.pt/noticias_Ler-para-beb%C3%AAs-%C3%A9-determinante-para-o-sucesso-escolar_18758.html?page=0

As experiências vivenciadas pelas **crianças** têm grande influência no seu desenvolvimento. Tudo o que as crianças experimentam no mundo externo (vivências e estímulos cognitivos, sensoriais e afetivos) desempenham um papel em sua constituição como indivíduos. Uma importante vivência é ler para elas. A leitura é tão importante, que “receitar livros” se tornou uma recomendação médica.

O pediatra **Dr. Mário Roberto Hirshheimer** – Presidente da SPSP, lista alguns dos mais importantes benefícios da leitura na primeira infância e dá importantes dicas de como exercitar a leitura em cada fase. Veja:

Benefícios da leitura na primeira infância

- Fortalece o vínculo com quem lê para ela (pais, familiares ou cuidadores).
- Desenvolve a atenção, a concentração, o vocabulário, a memória e o raciocínio.
- Estimula a curiosidade, a imaginação e a criatividade.
- Ajuda a criança a perceber e a lidar com os sentimentos e as emoções.
- Auxilia no desenvolvimento da empatia (a capacidade de colocar-se no lugar do outro).
- Ajuda a minimizar problemas comportamentais, como agressividade, hiperatividade e comportamento arredoio.
- Auxilia na boa qualidade do sono.
- Desenvolve a linguagem oral.

Como ler para crianças de 0 a 6 anos

Contar histórias é uma prática importante, pois caracteriza um momento de extrema conexão entre a criança e o cuidador, já que, além do conteúdo que está sendo passado, há troca de olhares e contato afetivo, que são muito importantes para a criança desde os primeiros meses de vida. Mesmo que a criança não compreenda ainda o significado das palavras, ela compreende as expressões faciais, o gesto de carinho e a suavidade do tom de voz. Por isso, esses momentos são de interação muito significativos.

A leitura tem papel fundamental no desenvolvimento da linguagem. Por isso, os livros devem fazer parte do universo do bebê desde o nascimento. Quando os cuidadores estão lendo, eles descobrem a estrutura da linguagem e, pouco a pouco, percebem que são as imagens e as letras que fazem os pais contarem as histórias. Assim, a criança vai descobrindo, aos poucos, que as letras são símbolos e que os textos contêm significados.

A leitura deve ser um momento prazeroso, tanto para as crianças quanto para os adultos. Por isso, é importante que os pais escolham livros, histórias, canções, jogos e brincadeiras de que eles também gostem e que remetam às experiências agradáveis que eles tiveram na sua infância. O foco aqui é ser espontâneo e expressar afetividade pelo bebê e não iniciar um processo precoce de alfabetização ou realizar atividade com finalidade pedagógica.

Fonte:

<https://www.douradosnews.com.br/especiais/educacao/beneficios-da-leitura-na-primeira-infancia/1116624/>
http://boasnoticias.sapo.pt/noticias_Ler-para-beb%C3%A9s-%C3%A9-determinante-para-o-sucesso-escolar_18758.html?page=0

Para que a leitura se torne hábito e contribua efetivamente para o desenvolvimento, ela deve fazer parte da rotina de cuidados do bebê, assim como a alimentação e os rituais da hora de dormir. Então, é preferível ler pequenos textos todos os dias a ler um livro inteiro em um único dia e depois esperar uma semana até a próxima leitura.

De 1 ano a 2 anos

Nessa fase, a criança consegue escolher um livro e entregá-lo aos pais para que o leiam. Também aponta as figuras e copia as expressões e os gestos do adulto que está lendo para ela. Assim, os pais podem:

- Usar diferentes vozes para representar os diversos personagens das histórias;
- Fazer perguntas para que a criança responda apontando. Por exemplo: “Onde está o gato?”, “Quem faz miau?”;
- Incentivar que ela faça o som de determinado animal. Por exemplo: “Como a vaca faz? Mu!”;
- Sorrir e responder quando a criança falar ou apontar;
- Deixar a criança virar as páginas do livro;
- Ler a mesma história várias vezes, se a criança quiser;
- Acrescentar mais palavras quando a criança apontar uma imagem. Por exemplo: “Menina. Essa menina é bonita”;
- Fazer outras perguntas sobre as figuras que ela apontar. Por exemplo: “Cadê o cabelo da menina?”, “E o cabelo da mamãe?”, “E o seu cabelo?”;
- Nomear e demonstrar ações e emoções nas histórias. Por exemplo: “A menina está rindo”. E então rir para o bebê;
- Levar sempre um livro quando sair com o bebê e ler para acalmá-lo ou distraí-lo.

De 2 a 4 anos

Essa é a fase em que as crianças mais gostam de exercer a previsibilidade e, por isso, gostam que os pais leiam as mesmas histórias várias vezes. Também repetem palavras e frases e participam mais da leitura. Os pais podem:

- Fazer perguntas sobre as imagens do livro para que a criança responda. Por exemplo: “O que é isto?”;
- Ler livros que apresentem ações que as crianças já entendem como inusitadas. Por exemplo, “Os três lobinhos e o porco mau”, ou “O cachorro que faz miau”;
- Valorizar todas as perguntas e comentários que a criança faz, pois são boas oportunidades para começar uma conversa
- Dar espaço para que a criança faça comentários sobre alguma figura ou palavra;
- Incentivar a criança a contar sua história favorita, de sua própria maneira;
- Levar a criança a bibliotecas ou livrarias para escolher livros ou ouvir histórias;
- Mostrar para a criança como as coisas que acontecem com os personagens são parecidas com algo que ela mesma já fez ou viu;
- Falar sobre os sentimentos dos personagens e perguntar se ela já sentiu a mesma coisa;
- Deixar que a criança conte o que acontece em seguida ao ler histórias já conhecidas.

“Quando é que os bebês aprendem a ler? Assim que nascem pois escutam, observam, sentem e memorizam tudo o que se passa à sua volta!”

Fonte:

<https://www.douradosnews.com.br/especiais/educacao/beneficios-da-leitura-na-primeira-infancia/1116624/>
http://boasnoticias.sapo.pt/noticias_Ler-para-beb%C3%A9s-%C3%A9-determinante-para-o-sucesso-escolar_18758.html?page=0