



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

24.10.2022

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Massada de Bacalhau com Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flacks
15:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

25.10.2022

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Empadão de Frango com Arroz e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e pão simples/manteiga/queijo
15:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

26.10.2022

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Perca Grelhada com Batatas e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
15:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

27.10.2022

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijoca
	Prato	Lombo de Porco Assado no Forno com Esparguete e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e pão simples/manteiga/queijo
15:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

28.10.2022

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Caldeirada de Peixe com Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flacks - Sala II/ Iogurte de Aromas e Pão - Sala I
15:00	R. Tarde	Pão Simples