EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA		31.10.2022
10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Red-Fish Cozido com Batatas e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flacks
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA		02.11.2022
10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Febras Grelhadas com Puré de Batata e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA		03.11.2022
10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijoca
	Prato	Pescada Cozida com Salada Russa
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e pão simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA		04.11.2022
10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Carne de Vaca à Portuguesa com Macarronete e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Iogurte de Aromas e Pão Simples - Sala I; Leite com Corn Flacks - Sala II
18:00	R. Tarde	Pão Simples