



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

07.11.2022

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Jardineira de Frango
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flacks
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

08.11.2022

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Abóbora
	Prato	Perca Grelhada com Batata e Brócolos
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e pão simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

09.11.2022

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Lombo de Porco Assado no Forno Com Arroz Branco e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	logurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

10.11.2022

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Pescada Cozida com Batata e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e pão simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

11.11.2022

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Carne de Vaca à Portuguesa com Cotovelinhos e Couve Lombarda
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	logurte de Aromas e Pão Simples - Sala I; Leite com Corn Flacks - Sala II
18:00	R. Tarde	Pão Simples