



PLANO SEMANAL DE ATIVIDADES

Sala I 1/2 Anos

Período de Vigência: 14 a 18 de Novembro

Educadora: Inês Arraião

Auxiliar: Ângela Marques

Dia da semana	Hora	Atividade	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade
Segunda Dia 14	(Manhã) 10:15 Às 10:50	Exploração da sala com brincadeiras individuais (Jogo Simbólico)	Domínio da Linguagem: - Estimular o diálogo durante a exploração Domínio Cognitivo: - Estimular a imaginação e criatividade; - Desenvolver o jogo simbólico; Domínio Motor: - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora	Cada criança terá a liberdade de brincar com o que quiser, valorizando o poder de escolha. O adulto irá ter com cada uma, desenvolvendo breves interações, apelando a breves diálogos ou exemplificando como pode brincar.
	(Tarde) 16h	Brincadeiras Livres no Exterior/sala Desenho Livre/Exploração de Imagens e fantoches/jogos de mesa/	Domínio da Linguagem: - Estimular o diálogo durante a exploração Domínio Motor: - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora	Neste momento a criança irá explorar o espaço livremente, onde o adulto irá apoiar e estimular as suas descobertas, interesses ou dificuldades. O adulto poderá sugerir outras atividades consoante os interesses manifestados. Por vezes também poderemos concluir atividades iniciadas anteriormente.
	(Manhã) 10:15	Exploração e construções com legos	Domínio da Linguagem: - Estimular o diálogo durante a exploração Domínio Cognitivo:	Depois do momento da maninha iremos explorar os legos, estimulando para a concretização de pequenas construções e o conseguir desencaixar.

Terça Dia 15	Às 10:50		- Estimular/Despertar para as cores, tamanhos e separação por conjuntos; Domínio Motor: - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora	Ao longo da exploração o adulto irá dialogar com o grupo, despertando para o nome das cores, noção de tamanhos e quantidade, assim como para a organização por grupos.
	(Tarde) 16h	Brincadeiras Livres no Exterior/sala Desenho Livre/Exploração de Imagens e fantoques/jogos de mesa/	Domínio da Linguagem: - Estimular o diálogo durante a exploração Domínio Motor: - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora	Neste momento a criança irá explorar o espaço livremente, onde o adulto irá apoiar e estimular as suas descobertas, interesses ou dificuldades. O adulto poderá sugerir outras atividades consoante os interesses manifestados. Por vezes também poderemos concluir atividades iniciadas anteriormente.
Quarta Dia 16	(Manhã) 10:15 Às 10:50	Exploração de bolas, alguidares e tubos de cartão	Domínio da Linguagem: - Estimular o diálogo durante a exploração - Demonstrar o que está a sentir - Conseguir nomear/identificar objetos Domínio Motor: - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora - Encher e despejar os alguidares; - Fazer enfiamentos de bolas nos tubos de cartão; Conhecimento do Mundo: - Conhecer os diferentes objetos e descobrir diferentes potencialidades	No centro da sala iremos disponibilizar vários alguidares, caixas, tubos de cartão e um grande saco com bolas. Será um momento em grande grupo onde cada criança irá explorar os vários objetos da forma que pretender. O adulto ajudará a descobrir outras formas de usar os objetos. Iremos repetir este momento dando uma maior oportunidade de descoberta e envolvimento
	(Tarde) 16h	Brincadeiras Livres no Exterior/sala Desenho Livre/Exploração de Imagens e fantoques/jogos de mesa/	Domínio da Linguagem: - Estimular o diálogo durante a exploração Domínio Motor: - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora	Neste momento a criança irá explorar o espaço livremente, onde o adulto irá apoiar e estimular as suas descobertas, interesses ou dificuldades. O adulto poderá sugerir outras atividades consoante os interesses manifestados. Por vezes também poderemos concluir atividades iniciadas anteriormente.

Quinta Dia 17 Sexta Dia 18	(Manhã) 10:15 Às 10:50	Exploração de Abóbora 2º dia, Exploração de Abóbora com exercícios de motricidade com as sementes	Domínio da Linguagem: - Estimular o diálogo durante a exploração - Estimular para a articulação de novas palavras Domínio Cognitivo: - Estimular/Despertar para as cores, tamanhos e separação por conjuntos; Domínio Motor: - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora - Estimular o uso do sistema de pinça com objetos pequenos; - Desenvolver as capacidades de introdução de objetos em ranhuras;	Após o momento da maninha, irei mostrar ao grupo o grande legume, a Abóbora. Iremos explorar diferentes características vivenciando e experimentando. A exploração será feita no chão, por este motivo é aconselhável que tragam roupa confortável e que se possa sujar, se bem que a abóbora não deixa nódoa! Neste mesmo dia iremos perceber o envolvimento e interesse pelo legume e sua exploração. Depois de retirarmos as sementes iremos guardá-las para no dia seguinte usarmos em exercícios de motricidade e enfiamento por ranhuras.
	(Tarde) 16h	Brincadeiras Livres no Exterior/sala Desenho Livre/Exploração de Imagens e fantoches/jogos de mesa/	Domínio da Linguagem: - Estimular o diálogo durante a exploração Domínio Motor: - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora	Neste momento a criança irá explorar o espaço livremente, onde o adulto irá apoiar e estimular as suas descobertas, interesses ou dificuldades. O adulto poderá sugerir outras atividades consoante os interesses manifestados. Por vezes também poderemos concluir atividades iniciadas anteriormente.

O Plano semanal tem um carácter flexível. Sempre que o tempo meteorológico permitir aproveitaremos o espaço exterior.