



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

14.11.2022

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Frango Assado no Forno com Esparguete
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flacks
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

15.11.2022

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Perca Cozida com Batatas e Brócolos
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

16.11.2022

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Arroz à Valenciana (frango e lulas) com Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

17.11.2022

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Ervilhas
	Prato	Caldeirada de Peixe (red-fish e pescada) com Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

18.11.2022

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Jardineira de Porco
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte de Aromas e Pão Simples - Sala I; Leite com Corn Flacks - Sala II
18:00	R. Tarde	Pão Simples