



## PLANO SEMANAL DE ATIVIDADES

### Sala I 1/2 Anos

**Período de Vigência:** 21 a 25 de novembro

**Educadora:** Inês Arraião

**Auxiliar:** Ângela Marques

Dia da semana	Hora	Atividade	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade
Segunda Dia 21	(Manhã) 10:15 Às 10:50	<b>Exploração das Sementes de Abóbora</b> (atividade não realizada na sexta-feira)	<b>Domínio da Linguagem:</b> - Estimular o diálogo durante a exploração - Estimular para a articulação de novas palavras <b>Domínio Motor:</b> - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora - Estimular o uso do sistema de pinça com objetos pequenos; - Desenvolver as capacidades de introdução de objetos em ranhuras;	<p>Para este momento irei distribuir as sementes convidando cada criança a explorar e manusear. Iremos também promover a introdução das sementes em ranhuras usando para tal uma embalagem semelhante a um mealheiro.</p>
	(Tarde)  16h	<b>Brincadeiras Livres no Exterior/sala</b> <b>Desenho Livre/Exploração de Imagens e fantoches/jogos de mesa/</b>	<b>Domínio da Linguagem:</b> - Estimular o diálogo durante a exploração <b>Domínio Motor:</b> - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora	<p>Neste momento a criança irá explorar o espaço livremente, onde o adulto irá apoiar e estimular as suas descobertas, interesses ou dificuldades.</p> <p>O adulto poderá sugerir outras atividades consoante os interesses manifestados. Por vezes também poderemos concluir atividades iniciadas anteriormente.</p>

Terça Dia 22	(Manhã)  10:15 Às 10:50	<b>A Nossa Família</b> (Conversa e visualização das fotografias) <b>Início da Construção do Pinheiro da Família</b>	<b>Domínio da Linguagem:</b> - Estimular o diálogo durante a exploração - Estimular para a articulação de novas palavras - Consciencializar para o nome dos familiares <b>Domínio Cognitivo:</b> - Consciencializar para os graus de parentesco - Noções de grande e pequeno (mãos da família)	Este momento irá ser desenvolvimento no momento da mantinha e em grande grupo. Irei aproveitar as fotografias da família para falarmos sobre cada uma, reforçando os nomes e graus de parentesco. Após este momento, e sempre que o tempo permita, irei construir o Pinheiro de cada Família juntamente com cada criança. Neste momento individual iremos voltar a falar sobre os nomes, visualizar as mãos observando os tamanhos. Visto ser um momento individual, vai ser prolongando ao longo dos dias, quer nos períodos da manhã, quer da tarde.
Quarta Dia 23	(Tarde) 16h	<b>Brincadeiras Livres no Exterior/sala Desenho Livre/Exploração de Imagens e fantoques/jogos de mesa/</b>	<b>Domínio da Linguagem:</b> - Estimular o diálogo durante a exploração <b>Domínio Motor:</b> - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora	Neste momento a criança irá explorar o espaço livremente, onde o adulto irá apoiar e estimular as suas descobertas, interesses ou dificuldades. O adulto poderá sugerir outras atividades consoante os interesses manifestados. Por vezes também poderemos concluir atividades iniciadas anteriormente.
Quinta Dia 24	(Manhã)  10:15 Às 10:50	<b>Estampagem de mãos em tecido</b>	<b>Domínio da Linguagem:</b> - Estimular o diálogo durante a exploração - Reagir verbalizando o nome da parte do corpo <b>Domínio Motor:</b> - Despertar os sentidos com o tato, reagindo a texturas e temperaturas	Cada criança irá estampar a sua mão em tecido. Este servirá para fazer a decoração da Árvore de Natal da creche.
	(Tarde) 16h	<b>Brincadeiras Livres no Exterior/sala Desenho Livre/Exploração de Imagens e fantoques/jogos de mesa/</b>	<b>Domínio da Linguagem:</b> - Estimular o diálogo durante a exploração <b>Domínio Motor:</b> - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora	Neste momento a criança irá explorar o espaço livremente, onde o adulto irá apoiar e estimular as suas descobertas, interesses ou dificuldades. O adulto poderá sugerir outras atividades consoante os interesses manifestados. Por vezes também poderemos concluir atividades iniciadas anteriormente.

Sexta Dia 25	(Manhã)  10:15 Às 10:50	<b>Exploração de Caixas</b>	<p><b>Domínio da Linguagem:</b> - Estimular o diálogo durante a exploração</p> <p><b>Domínio Cognitivo:</b> - Apelar à imaginação e criatividade - Promover o jogo simbólico fingindo que vamos no comboio, autocarro ou cavalo;</p> <p><b>Domínio Motor:</b> - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora - Despertar os sentidos com luzes e sombras</p>	Depois do momento da maninha iremos espalhar diferentes caixas pela sala e apelar à sua exploração em grupo. As caixas darão para empilhar ou esconder, em conjunto iremos descobrir o que fazer com cada uma. No decorrer irei colocar luzes de Natal, despertando os sentidos.
	(Tarde) 16h	<b>Brincadeiras Livres no Exterior/sala Desenho Livre/Exploração de Imagens e fantoques/jogos de mesa/</b>	<p><b>Domínio da Linguagem:</b> - Estimular o diálogo durante a exploração</p> <p><b>Domínio Motor:</b> - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora</p>	<p>Neste momento a criança irá explorar o espaço livremente, onde o adulto irá apoiar e estimular as suas descobertas, interesses ou dificuldades.</p> <p>O adulto poderá sugerir outras atividades consoante os interesses manifestados. Por vezes também poderemos concluir atividades iniciadas anteriormente.</p>

O Plano semanal tem um carácter flexível. Sempre que o tempo meteorológico permitir aproveitaremos o espaço exterior.