



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

28.11.2022

10:00 R. Manhã Pão Simples

11:00 Sopa Cenoura

Prato Bacalhau à Gomes Sá com Salada

Sobremesa Fruta da época

15:00 L. Tarde Corn Flacks com leite

15:00 R. Tarde Pão Simples

TERÇA-FEIRA

29.11.2022

10:00 R. Manhã Pão Simples

11:00 Sopa Hortaliça

Prato Empadão de arroz e Frango com Salada

Sobremesa Fruta da época

15:00 L. Tarde Leite e Pão Simples/manteiga/queijo

15:00 R. Tarde Pão Simples

QUARTA-FEIRA

30.11.2022

10:00 R. Manhã Pão Simples

11:00 Sopa Espinafres

Prato Dourada Assada no Forno com Batatas e Salada

Sobremesa Fruta da época

15:00 L. Tarde Iogurte Natural com Puré de Fruta

15:00 R. Tarde Pão Simples

SEXTA-FEIRA

02.12.2022

10:00 R. Manhã Pão Simples

11:00 Sopa Nabiça

Prato Perca Cozida com Batatas e Salada

Sobremesa Fruta da época

15:00 L. Tarde Corn Flacks com leite

15:00 R. Tarde Pão Simples