



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

12.12.2022

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Lombo Assado no Forno com Arroz Corado e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flacks
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

13.12.2022

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Peixe Cozido com Batatas e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e pão simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

14.12.2022

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Carne de Vitela à Portuguesa com Cotovelinhos, Couve e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Purê de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

15.12.2022

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Bacalhau à Gomes de Sá e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e pão simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

16.12.2022

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Frango Assado com Arroz Branco e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flacks
18:00	R. Tarde	Pão Simples