



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

02.01.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Perca Assada no Forno com Batata e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flacks
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

03.01.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Frango Guisado com Esparguete e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e pão simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

04.01.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Pescada Cozida com Feijão-verde e Batata
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	logurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

05.01.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Alho Francês
	Prato	Bifes de Frango com Macarronete e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e pão simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

06.01.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Caldeirada de Peixe
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flacks
18:00	R. Tarde	Pão Simples