



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

16.01.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Perca Cozida com Batatas e Feijão Verde
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flacks
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

17.01.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Frango Assado no Forno com Esparguete e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e pão simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

18.01.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Massada de Pescada com Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

19.01.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Carne de Vitela à Portuguesa com Arroz e Cenourinhas
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e pão simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

20.01.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Grão
	Prato	Bacalhau Cozido com Batatas e Couve
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flacks
18:00	R. Tarde	Pão Simples