



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

23.01.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Ervilhas
	Prato	Frango Assado no Forno com Arroz Branco e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flacks
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

24.01.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Douradas Grelhadas com Batata e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e pão simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

25.01.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Jardineira de Porco
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

26.01.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Bacalhau à Gomes de Sá com Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e pão simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

27.01.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijoca
	Prato	Arroz de Frango com Miúdos e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flacks
18:00	R. Tarde	Pão Simples