



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

20.02.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Pescada Cozida com Batata e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flacks
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

22.02.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Ervilhas
	Prato	Perca Assada no Forno com Batatinhas e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

23.02.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Carne à Portuguesa com Cotovelinhos e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e pão simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

24.02.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Bacalhau Cozido com Grão e Couves
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flacks
18:00	R. Tarde	Pão Simples