



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

27.02.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Ervilhas
	Prato	Bacalhau à Gomes de Sá com Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flacks
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

28.02.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Arroz de Aves com Miúdos e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e pão simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

01.03.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Pescada Cozida com Batata e Feijão Verde
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

02.03.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Bifes de Frango com Arroz Branco e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e pão simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

03.03.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Alho Francês
	Prato	Lombo de Porco Assado no Forno com Esparguete e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flacks
18:00	R. Tarde	Pão Simples