



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

06.03.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Filetes Gratinados com Salada Russa
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flacks
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

07.03.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Empadão de Arroz e Frango com Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e pão simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

08.03.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijoca
	Prato	Dourada no Forno com Batatinhas e Brócolos
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

09.03.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Alho Francês
	Prato	Carne de Vaca à Portuguesa com Cenourinhas Baby e Puré de Batata
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e pão simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

10.03.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Caldeirada de Peixe com Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flacks
18:00	R. Tarde	Pão Simples