



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

10.04.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Ervilhas
	Prato	Perca Assada no Forno com Batatinhas e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flacks
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

11.04.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Empadão de Frango com Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e pão simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

12.04.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Abrótea Cozida com Batatas e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

13.04.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Carne de Vitela à Portuguesa com Cotovelinhos e Couves
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e pão simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

14.04.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Bacalhau Cozido com Batatas e Grão
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flacks
18:00	R. Tarde	Pão Simples