



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

17.04.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Massada de Peixe (Pescada e Abrótea) e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flacks
16:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

18.04.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Jardineira de Frango com Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e pão simples/manteiga/queijo
16:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

19.04.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Alho Francês
	Prato	Douradas Assadas no Forno com Batatas e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
16:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

20.04.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Costeletas Assadas no Forno com Puré de Batata e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e pão simples/manteiga/queijo
16:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

21.04.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijoca
	Prato	Filetes Gratinados com Salada Russa
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flacks
16:00	R. Tarde	Pão Simples