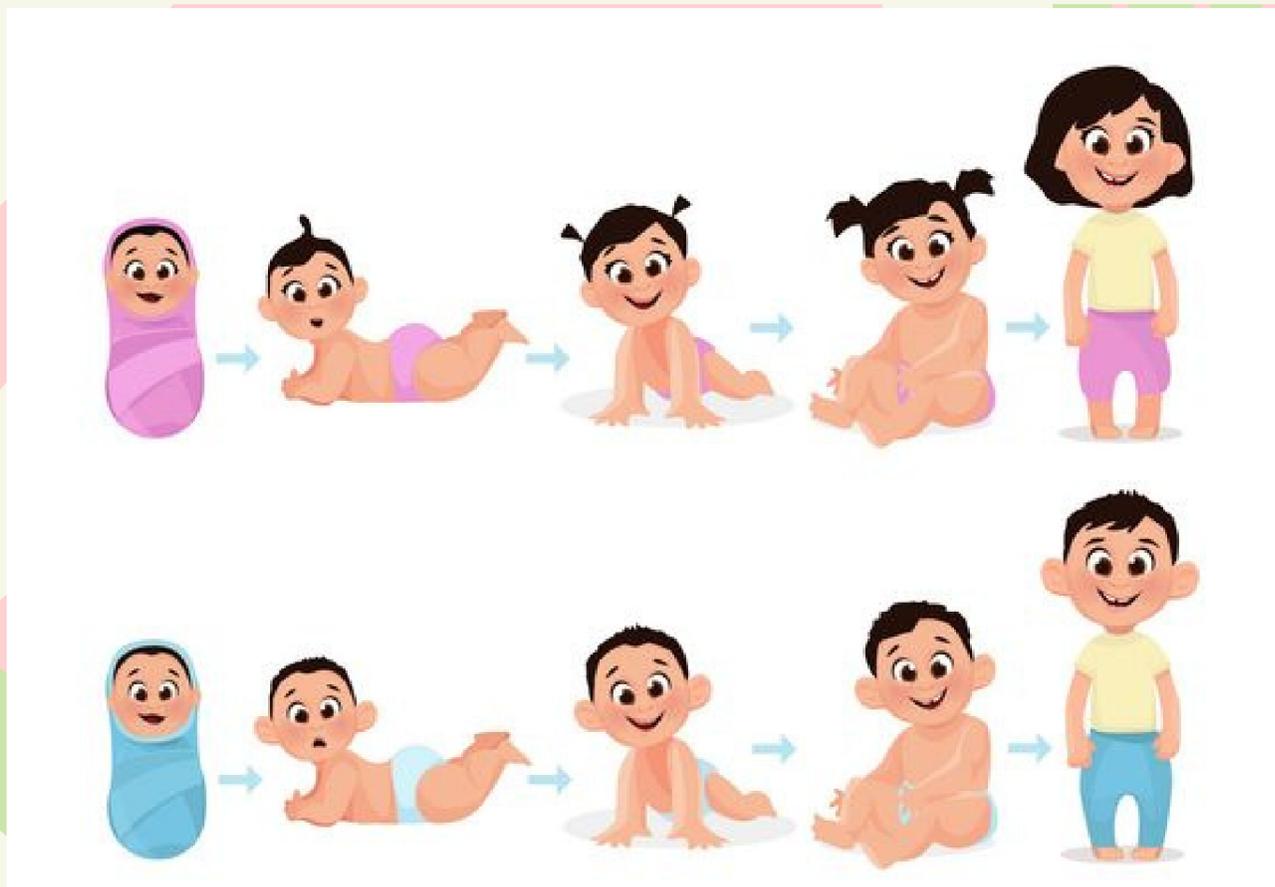


O

# DESENVOLVIMENTO INFANTIL

as crianças e as suas potencialidades



O desenvolvimento infantil é um processo complexo que envolve diferentes dimensões e áreas.

Dentro destas, destacam-se o desenvolvimento físico, cognitivo, emocional, social e linguístico.

Por sua vez, cada uma destas dimensões pode apresentar diferentes potencialidades, que podem variar de criança para criança.

## DOMINIO FISICO:

Neste domínio destacam-se as habilidades motoras grossas, como andar, correr, pular, bem como habilidades motoras finas, como escrever, desenhar e usar ferramentas.



## DOMINIO COGNITIVO:

Neste domínio destacamos as habilidades relacionadas com atenção, memória, resolução de problemas, pensamento crítico e criatividade.



## DOMINIO EMOCIONAL:

Neste domínio falamos nas habilidades para lidar com as próprias emoções e reconhecer as emoções dos outros, bem como a capacidade de se relacionar de forma empática e cooperativa com outras pessoas.



## DOMINIO SOCIAL:

Neste domínio é muito importante a aquisição de habilidades para interagir com os outros, estabelecer e manter amizades, respeitar as normas sociais e lidar com conflitos de forma construtiva.



## DOMINIO LINGUISTICO:

Neste domínio destacam-se as habilidades para ouvir, falar, ler e escrever em uma ou mais línguas.



Nos primeiros anos de vida, o desenvolvimento da criança é especialmente importante, pois é nesse período que muitas habilidades e competências fundamentais são adquiridas.

Os pais desempenham um papel fundamental no desenvolvimento infantil, pois são os principais cuidadores e influenciadores da criança nos primeiros anos de vida.

???

**MAS, COMO**

????

Os pais devem criar um ambiente seguro e acolhedor para a criança, onde ela se sinta amada e protegida. Isso pode incluir criar rotinas consistentes, ter uma casa organizada e segura, e fornecer um espaço para a criança brincar e explorar.

Estimular o desenvolvimento cognitivo através da leitura de livros, jogos educativos, desafios e atividades criativas. Estas vão ajudar a desenvolver habilidades importantes, como a linguagem, a memória, a concentração e a resolução de problemas.

Os pais podem ajudar a criança a desenvolver habilidades emocionais saudáveis, como a empatia, o autocontrole e a capacidade de lidar com sentimentos difíceis. Isso pode ser feito através de atividades como a escuta ativa, a validação dos sentimentos da criança e a modelagem de comportamentos emocionalmente saudáveis.

Apoiar o desenvolvimento social criando momentos onde trabalhe as noções de partilha, cooperação e respeitar os outros. Isso pode ser feito através de brincadeiras em grupo, com a implementação de regras claras e a modelagem de comportamentos sociais positivos

Os pais podem ajudar a criança a desenvolver habilidades físicas saudáveis, como a coordenação motora e o equilíbrio, através de atividades como a prática de desporto, brincadeiras ao ar livre e jogos físicos.

Por fim, Fornecer amor e apoio emocional ajudando-a a construir a autoestima da criança, a sua autoconfiança e a capacidade de lidar com desafios e dificuldades.

Todas estas dicas são fáceis de aplicar ao longo do dia a dia, durante na rotina familiar, não há momentos específicos.

MUITO IMPORTANTE DAR TEMPO, ESPAÇO E LIBERDADE

Todas as CRIANÇAS são competentes e capazes

É importante lembrar que cada criança é única e pode apresentar diferentes potencialidades.

O papel dos pais, cuidadores e educadores passa por fornecer um ambiente positivo e estimulante para ajudar a criança a desenvolver seu potencial em todas as áreas do desenvolvimento.