



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

08.05.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Jardineira de Frango
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flacks
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

09.05.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Bacalhau à Gomes de Sá e Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e pão simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão simples

QUARTA-FEIRA

10.05.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Carne de Vaca à Portuguesa com Esparguete e Couve Lombarda
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

11.05.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Alho Francês
	Prato	Pescada cozida com Salada Russa
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e pão simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

12.05.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Grão
	Prato	Empadão de Arroz e Frango com Salada
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flacks
18:00	R. Tarde	Pão Simples