



PLANO SEMANAL DE ATIVIDADES

Sala I 1/2 Anos

Período de Vigência: 15 a 19 de Maio **Educadora:** Beatriz Alexandre

Auxiliar: Ângela Marques

Dia da semana	Hora	Atividade	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade
Segunda Dia 15	(Manhã) 10:15 Às 10:50	Sessão de Motricidade Com obstáculos	Domínio da Linguagem: - Estimular o diálogo durante a atividade; - Conseguir verbalizar palavras simples e sons; Domínio Motor: - Desenvolver o movimento e coordenação dos membros superiores e inferiores	Depois do momento da maninha, individualmente, cada criança percorre um percurso com rampas, arcos, cadeiras e túnel desafiando diferentes habilidades motoras.
	(Tarde) 16h	Brincadeiras Livres no Exterior/sala Desenho Livre/Exploração de Imagens e fantoches/jogos de mesa/	Domínio da Linguagem: - Estimular o diálogo durante a exploração Domínio Motor: - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora	Neste momento a criança irá explorar o espaço livremente, o adulto irá apoiar e estimular as suas descobertas, interesses ou dificuldades. O adulto poderá sugerir outras atividades consoante os interesses manifestados. Por vezes também poderemos concluir atividades iniciadas anteriormente.

Terça Dia 16	(Manhã) 10:15 Às 10:50	Exploração de instrumentos Musicais	Domínio da Linguagem: - Estimular o diálogo durante a exploração Domínio Motor: - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora Exploração Musical: - Consciencializar para a noção de ritmo, usando as palmas; - Perceber e diferenciar os conceitos de silêncio vs barulho;	Esta atividade foi realizada a semana passada e durante a mesma as crianças do grupo estiveram muito interessadas e focadas, ficando até um pouco reticentes em guardar os instrumentos, assim iremos repetir a atividade desta vez com acompanhamento de música gravada e voltando a reforçar a regra do silêncio e do ruído, que já foi entendida pela maioria do grupo.
	(Tarde) 16h	Brincadeiras Livres no Exterior/sala Desenho Livre/Exploração de Imagens e fantoches/jogos de mesa/	Domínio da Linguagem: - Estimular o diálogo durante a exploração Domínio Motor: - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora	Neste momento a criança irá explorar o espaço livremente, o adulto irá apoiar e estimular as suas descobertas, interesses ou dificuldades. O adulto poderá sugerir outras atividades consoante os interesses manifestados. Por vezes também poderemos concluir atividades iniciadas anteriormente.
Quarta Dia 17	(Manhã) 10:15 Às 10:50	Jogos de Enfiamentos 	Domínio da Linguagem: - Estimular o diálogo durante a exploração Domínio Motor: - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora - Promover o desenvolvimento da motricidade fina e movimentos de encaixe	Em pequenos grupos de 3 crianças iremos colocar três jogos diferentes de enfiamentos, um com cordão e pequenas bolas de esponja, um com uma lata em que a tampa terá diferentes ranhuras e com pauzinhos de madeira para enfiar e um com rolos de papel higiénico com furos terão de enfiar palhinhas.
	(Tarde) 16h	Brincadeiras Livres no Exterior/sala Desenho Livre/Exploração de Imagens e fantoches/jogos de mesa/	Domínio da Linguagem: - Estimular o diálogo durante a exploração Domínio Motor: - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora	Neste momento a criança irá explorar o espaço livremente, o adulto irá apoiar e estimular as suas descobertas, interesses ou dificuldades. O adulto poderá sugerir outras atividades consoante os interesses manifestados. Por vezes também poderemos concluir atividades iniciadas anteriormente.
Quinta Dia 18	Feriado			
Sexta Dia 19	(Manhã) 10:15	Jogos de Enfiamentos	Domínio da Linguagem: - Estimular o diálogo durante a exploração Domínio Motor: - Promover o desenvolvimento dos membros	Em pequenos grupos de 3 crianças iremos colocar três jogos diferentes de enfiamentos, um com cordão e pequenas bolas de esponja, um com uma lata em que a tampa terá diferentes ranhuras e com pauzinhos de madeira

	Às 10:50		superiores, bem como a coordenação motora - Promover o desenvolvimento da motricidade fina e movimentos de encaixe	para enfiar e um com rolos de papel higiénico com furos terão de enfiar palhinhas.
	(Tarde) 16h	Brincadeiras Livres no Exterior/sala Desenho Livre/Exploração de Imagens e fantoches/jogos de mesa/	Domínio da Linguagem: - Estimular o diálogo durante a exploração Domínio Motor: - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora	Neste momento a criança irá explorar o espaço livremente, o adulto irá apoiar e estimular as suas descobertas, interesses ou dificuldades. O adulto poderá sugerir outras atividades consoante os interesses manifestados. Por vezes também poderemos concluir atividades iniciadas anteriormente.

O Plano semanal tem um carácter flexível. Sempre que o tempo meteorológico permitir aproveitaremos o espaço exterior.