



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

29.05.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Frango de Churrasco com Arroz Branco e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Cereais Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

30.05.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Perca Cozida com Batatas e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Pão Simples/Manteiga/Queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

31.05.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Lombo de Porco Estufado no Tacho com Esparguete e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

01.06.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simple
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Filetes Gratinados com Salada Russa
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite Simples com pão com manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

02.06.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Jardineira de Vaca
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples