



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

19.06.2023

| | | |
|-------|-----------|--|
| 10:00 | R. Manhã | Pão Simples |
| 11:00 | Sopa | Espinafres |
| | Prato | Filetes de Pescada Gratinados com Batata Cozida e Salada |
| | Sobremesa | Fruta da Época |
| 15:00 | L. Tarde | Leite com Cereais Corn Flakes |
| 18:00 | R. Tarde | Pão Simples |

TERÇA-FEIRA

20.06.2023

| | | |
|-------|-----------|---|
| 10:00 | R. Manhã | Pão Simples |
| 11:00 | Sopa | Hortaliça |
| | Prato | Frango de Churrasco com Esparguete e Salada |
| | Sobremesa | Fruta da Época |
| 15:00 | L. Tarde | Leite com Pão Simples/Manteiga/Queijo |
| 18:00 | R. Tarde | Pão Simples |

QUARTA-FEIRA

21.06.2023

| | | |
|-------|-----------|-----------------------------------|
| 10:00 | R. Manhã | Pão Simples |
| 11:00 | Sopa | Cenoura |
| | Prato | Perca Cozida com Salada Russa |
| | Sobremesa | Fruta da Época |
| 15:00 | L. Tarde | Iogurte Natural com Puré de Fruta |
| 18:00 | R. Tarde | Pão Simples |

QUINTA-FEIRA

22.06.2023

| | | |
|-------|-----------|--|
| 10:00 | R. Manhã | Pão Simple |
| 11:00 | Sopa | Feijão Verde |
| | Prato | Carne de Vaca à Portuguesa com Cotovelinhos e Couves |
| | Sobremesa | Fruta da Época |
| 15:00 | L. Tarde | Leite Simples com pão com manteiga/queijo |
| 18:00 | R. Tarde | Pão Simples |

SEXTA-FEIRA

23.06.2023

| | | |
|-------|-----------|--|
| 10:00 | R. Manhã | Pão Simples |
| 11:00 | Sopa | Feijoca |
| | Prato | Bacalhau Cozido com Batatas e Brócolos |
| | Sobremesa | Fruta da Época |
| 15:00 | L. Tarde | Leite com Corn Flakes |
| 18:00 | R. Tarde | Pão Simples |