



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

03.07.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Pescada Cozida com Batata e Feijão Verde
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Cereais Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

04.07.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Frango Guisado com Esparguete e Cenourinhas Baby
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Pão Simples/Manteiga/Queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

05.07.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Perca Cozida com Salada Russa
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

06.07.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simple
11:00	Sopa	Ervilhas
	Prato	Lombo de Porco Estufado com Fusilli e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite Simples com pão com manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

07.07.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijoca
	Prato	Bacalhau Cozido com Batatas e Couves
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples