



PLANO SEMANAL DE ATIVIDADES

Sala Mista – 1 e 2 Anos

Período de Vigência: 10 a 14 de Julho

Educadora: Beatriz Alexandre

Auxiliar: Amália, Mónica e Joana

Dia da semana	Hora	Atividade	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade
Segunda Dia 10	(Manhã) 10:15 Às 10:50	Conversa sobre o fim-de-semana Histórias na Mantinha Canções diversas	Domínio da Linguagem: - Estimular a aquisição de novas palavras - Verbalização de palavras simples; Domínio Cognitivo: - Estimular a memória;	Em grande grupo durante o momento da mantinha iremos estimular o diálogo apelando a verbalizações simples e repetições de palavras. Iremos conversar sobre o fim-de-semana e brincadeiras que tenham feito em casa.
	(Tarde) 16h	Brincadeiras Livres no Exterior/sala Desenho Livre/Exploração de Imagens e fantoches/jogos de mesa/	Domínio da Linguagem: - Estimular o diálogo durante a exploração Domínio Motor: - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora	Neste momento a criança irá explorar o espaço livremente, o adulto irá apoiar e estimular as suas descobertas, interesses ou dificuldades. O adulto poderá sugerir outras atividades consoante os interesses manifestados. Por vezes também poderemos concluir atividades iniciadas anteriormente.
Terça Dia 11	(Manhã) 10:15 Às 10:50	Aniversário do Leandro Confeção do Bolo	Formação Pessoal e Social: - Estar em grande grupo - Esperar e respeitar o outro Conhecimento do Mundo: - Conhecer os ingredientes Expressão Motora:	Cada criança terá a oportunidade de conhecer, observar, explorar e provar os ingredientes usados. Sob orientação dos adultos iremos misturar os ingredientes.

			<ul style="list-style-type: none"> - Encher e esvaziar Linguagem e Comunicação: <ul style="list-style-type: none"> - Contacto com novo vocabulário - Seguir ordens ou recados do adulto 	Depois do lanche cantaremos os parabéns e comemos bolo.
	(Tarde) 16h	Brincadeiras Livres no Exterior/sala Desenho Livre/Exploração de Imagens e fantoches/jogos de mesa/	Domínio da Linguagem: <ul style="list-style-type: none"> - Estimular o diálogo durante a exploração Domínio Motor: <ul style="list-style-type: none"> - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora 	<p>Neste momento a criança irá explorar o espaço livremente, o adulto irá apoiar e estimular as suas descobertas, interesses ou dificuldades.</p> <p>O adulto poderá sugerir outras atividades consoante os interesses manifestados. Por vezes também poderemos concluir atividades iniciadas anteriormente.</p>
Quarta Dia 12	(Manhã) 10:15 Às 10:50	História com Flanelógrafo “A que sabe a Lua”	Domínio da Linguagem: <ul style="list-style-type: none"> - Estimular a aquisição de novas palavras - Verbalização de palavras simples; Domínio Cognitivo: <ul style="list-style-type: none"> - Estimular a memória; - Estimular a aquisição de contagem. 	Após o momento da maninha iremos ouvir uma história dinamizada através de flanelógrafo.
	(Tarde) 16h	Brincadeiras Livres no Exterior/sala Desenho Livre/Exploração de Imagens e fantoches/jogos de mesa/	Domínio da Linguagem: <ul style="list-style-type: none"> - Estimular o diálogo durante a exploração Domínio Motor: <ul style="list-style-type: none"> - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora 	<p>Neste momento a criança irá explorar o espaço livremente, o adulto irá apoiar e estimular as suas descobertas, interesses ou dificuldades.</p> <p>O adulto poderá sugerir outras atividades consoante os interesses manifestados. Por vezes também poderemos concluir atividades iniciadas anteriormente.</p>
Quinta Dia 13	(Manhã) 10:15 Às 10:50	Piscina	Domínio Motor: <ul style="list-style-type: none"> - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, inferiores, bem como a coordenação motora 	Após o momento da maninha, iremos para o exterior explorar a piscina brinquedos de praia.
	(Tarde) 16h	Brincadeiras Livres no Exterior/sala Desenho Livre/Exploração de Imagens e fantoches/jogos de mesa/	Domínio da Linguagem: <ul style="list-style-type: none"> - Estimular o diálogo durante a exploração Domínio Motor: <ul style="list-style-type: none"> - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora 	<p>Neste momento a criança irá explorar o espaço livremente, onde o adulto irá apoiar e estimular as suas descobertas, interesses ou dificuldades.</p> <p>O adulto poderá sugerir outras atividades consoante os interesses manifestados. Por vezes também poderemos concluir atividades iniciadas anteriormente.</p>

Sexta Dia 15	(Manhã) 10:15 Às 10:50	Desenho livre em grande grupo	Domínio Pessoal e Social: - Respeitar o outro; - Incentivar a partilha; Domínio Cognitivo: - Conseguir compreender a tarefa dada; Domínio da Linguagem: - Estimular o diálogo durante a exploração Domínio Motor: - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora;	Após o momento da maninha, colocar uma folha de papel grande colada no chão e oferecer lápis de cor e lápis de cera para que possa desenhar livremente
	(Tarde) 16h	Brincadeiras Livres no Exterior/sala Desenho Livre/Exploração de Imagens e fantoches/jogos de mesa/	Domínio da Linguagem: - Estimular o diálogo durante a exploração Domínio Motor: - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora	Neste momento a criança irá explorar o espaço livremente, onde o adulto irá apoiar e estimular as suas descobertas, interesses ou dificuldades. O adulto poderá sugerir outras atividades consoante os interesses manifestados. Por vezes também poderemos concluir atividades iniciadas anteriormente.

O Plano semanal tem um carácter flexível. Sempre que o tempo meteorológico permitir aproveitaremos o espaço exterior.