



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

14.08.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Pescada Cozida com Batatas e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Cereais Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

16.08.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Peixe-Espada Assado no Forno com Batatinhas e Brócolos
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

17.08.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simple
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Carne de Vaca à Portuguesa com Arroz de Cenoura e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite Simples com pão com manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

18.08.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão-Branco
	Prato	Massada de Bacalhau com Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples