



PLANO SEMANAL DE ATIVIDADES

Sala Mista – 1 e 2 Anos

Período de Vigência: 21 a 25 de agosto

Educadora: Beatriz Alexandre e Rute Carvalho

Auxiliar: Ângela e Catarina

Dia da semana	Hora	Atividade	Objetivos Específicos	Descrição da Atividade
Segunda Dia 21	(Manhã) 10:15 Às 10:50	Aniversário do António Confeção do Bolo	Formação Pessoal e Social: - Estar em grande grupo - Esperar e respeitar o outro Conhecimento do Mundo: - Conhecer os ingredientes Expressão Motora: - Encher e esvaziar Linguagem e Comunicação: - Contacto com novo vocabulário - Seguir ordens ou recados do adulto	<p>Cada criança terá a oportunidade de conhecer, observar, explorar e provar os ingredientes usados. Sob orientação dos adultos iremos misturar os ingredientes.</p> <p>Depois do lanche cantaremos os parabéns e comemos bolo.</p>
	(Tarde) 16h	Brincadeiras Livres no Exterior/sala Desenho Livre/Exploração de Imagens e fantoches/jogos de mesa/	Domínio da Linguagem: - Estimular o diálogo durante a exploração Domínio Motor: - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora	<p>Neste momento a criança irá explorar o espaço livremente, onde o adulto irá apoiar e estimular as suas descobertas, interesses ou dificuldades.</p> <p>O adulto poderá sugerir outras atividades consoante os interesses manifestados. Por vezes também poderemos concluir atividades iniciadas anteriormente.</p>
Terça	(Manhã) 10:15	Desenho com giz no chão	Domínio Pessoal e Social: - Respeitar o outro;	<p>Após o momento da maninha iremos para a parte de</p>

Dia 22	Às 10:50		<ul style="list-style-type: none"> - Incentivar a partilha; Domínio Cognitivo: - Conseguir compreender a tarefa dada; Domínio da Linguagem: - Estimular o diálogo durante a exploração Domínio Motor: - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora; 	trás da creche, onde as crianças terão à sua disposição giz para desenhar no chão
	(Tarde) 16h	Brincadeiras Livres no Exterior/sala Desenho Livre/Exploração de Imagens e fantoches/jogos de mesa/	<ul style="list-style-type: none"> Domínio da Linguagem: - Estimular o diálogo durante a exploração Domínio Motor: - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora 	<p>Neste momento a criança irá explorar o espaço livremente, onde o adulto irá apoiar e estimular as suas descobertas, interesses ou dificuldades.</p> <p>O adulto poderá sugerir outras atividades consoante os interesses manifestados. Por vezes também poderemos concluir atividades iniciadas anteriormente.</p>
Quarta Dia 23	(Manhã) 10:15 Às 10:50	Piscina	<ul style="list-style-type: none"> Domínio Motor: - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, inferiores, bem como a coordenação motora 	Após o momento da maninha e iremos para o exterior explorar a piscina e os brinquedos de praia.
	(Tarde) 16h	Brincadeiras Livres no Exterior/sala Desenho Livre/Exploração de Imagens e fantoches/jogos de mesa/	<ul style="list-style-type: none"> Domínio da Linguagem: - Estimular o diálogo durante a exploração Domínio Motor: - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora 	<p>Neste momento a criança irá explorar o espaço livremente, onde o adulto irá apoiar e estimular as suas descobertas, interesses ou dificuldades.</p> <p>O adulto poderá sugerir outras atividades consoante os interesses manifestados. Por vezes também poderemos concluir atividades iniciadas anteriormente.</p>
Quinta Dia 24	(Manhã) 10:15 Às 10:50	Ginástica no Exterior da Sede	<ul style="list-style-type: none"> Domínio Motor: - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, inferiores, bem como a coordenação motora 	Após a receção das crianças na creche iremos para a Sede do Centro Paroquial onde daremos o pão e em seguida faremos uma sessão de movimento ao som de músicas infantis.

	(Tarde) 16h	Brincadeiras Livres no Exterior/sala Desenho Livre/Exploração de Imagens e fantoches/jogos de mesa/	Domínio da Linguagem: - Estimular o diálogo durante a exploração Domínio Motor: - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora	Neste momento a criança irá explorar o espaço livremente, onde o adulto irá apoiar e estimular as suas descobertas, interesses ou dificuldades. O adulto poderá sugerir outras atividades consoante os interesses manifestados. Por vezes também poderemos concluir atividades iniciadas anteriormente.
Sexta Dia 25	(Manhã) 10:15 Às 10:50	Sessão Musical: A Joana vem tocar viola para as crianças	Domínio da Linguagem: - Estimular a aquisição de novas palavras - Verbalização de palavras simples Domínio Cognitivo: - Estimular a memória - Estimular a aquisição de contagem	Após o momento da maninha a Joana irá tocar viola para as crianças e, no fim, estas serão convidadas a explorar instrumentos musicais
	(Tarde) 16h	Brincadeiras Livres no Exterior/sala Desenho Livre/Exploração de Imagens e fantoches/jogos de mesa/	Domínio da Linguagem: - Estimular o diálogo durante a exploração Domínio Motor: - Promover o desenvolvimento dos membros superiores, bem como a coordenação motora	Neste momento a criança irá explorar o espaço livremente, onde o adulto irá apoiar e estimular as suas descobertas, interesses ou dificuldades. O adulto poderá sugerir outras atividades consoante os interesses manifestados. Por vezes também poderemos concluir atividades iniciadas anteriormente.

O Plano semanal tem um carácter flexível. Sempre que o tempo meteorológico permitir aproveitaremos o espaço exterior.