



# EMENTA DA SEMANA

## SEGUNDA-FEIRA

21.08.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Filetes de Pescada Gratinados com Batata Cozida e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Cereais Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

## TERÇA-FEIRA

22.08.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Frango Guisado com Esparguete e Cenourinhas Baby
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Pão Simples/Manteiga/Queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

## QUARTA-FEIRA

23.08.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Perca Assada no Forno com Batatinhas e Brócolos
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

## QUINTA-FEIRA

24.08.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simple
11:00	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Costeletas de Porco no Forno com Arroz Colorido
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite Simples com pão com manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

## SEXTA-FEIRA

25.08.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Pescada Cozida com Batatas e Salada Russa
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples