



# EMENTA DA SEMANA

## SEGUNDA-FEIRA

11.09.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Filetes de Pescada Gratinados com Batata Cozida e Feijão Verde
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Cereais Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

## TERÇA-FEIRA

12.09.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Perninhas de Frango Guisadas com Esparguete e Cenoura
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Pão Simples/Manteiga/Queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

## QUARTA-FEIRA

13.09.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Ervilhas
	Prato	Pescada Cozida com Batatas e Brócolos
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	logurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

## QUINTA-FEIRA

14.09.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simple
11:00	Sopa	Feijoca
	Prato	Arroz de Pato com Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite Simples com pão com manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

## SEXTA-FEIRA

15.09.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Bacalhau à Gomes de Sá com Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples