



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

18.09.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Arroz de Frango com Salada de Alface
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Corn Flacks com Leite
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

19.09.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Bacalhau Cozido com Grão e Couves
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

20.09.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Jardineira de Vaca
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

21.09.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Perca Assada no Forno com Feijão Verde, Cenoura e Batata
	Sobremesa	Fruta da época
15:00	L. Tarde	Leite e Pão Simples/manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

22.09.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijoca
	Prato	Bifes de Perú com Cogumelos e Puré de Batata
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Corn Flacks com Leite
18:00	R. Tarde	Pão Simples