



Adaptação à Creche

A entrada para a Creche significa para muitas crianças a primeira separação dos pais e para muitos pais a primeira separação dos filhos! Os pais confrontam-se com a necessidade de repartir a responsabilidade de educar e cuidar das suas crianças com pessoas que mal conhecem! Existem dicas para ajudar neste momento de ansiedade para todos mas não serão milagrosas até porque cada criança é única e especial e o que resulta para uma pode não resultar para outra.

Separação Gradual

A adaptação das crianças pode ser feita gradualmente? **PODE!** Porque não será uma regra para todos uma vez que o que funciona bem para uma criança ou família pode não funcionar para outra. Uma certeza já testada é que, quanto mais pequeno for o bebé mais fácil será para ele a adaptação e mais difícil para os pais! É importante sobretudo adaptar a equipa aos ritmos e rotinas da criança, aos seus gostos e necessidades e para isso um período de tempo reduzido em que os pais possam estar com a equipa pode facilitar. Converse com a educadora sobre o que devem fazer nos primeiros dias, ela vai ajudar!

Quanto tempo dura a adaptação? Depende da criança, da família e da dinâmica com a equipa. Mais uma vez afirmamos que a ansiedade dos pais pode dificultar a duração da adaptação, por isso aqui a receita milagrosa será a relação de confiança entre a família e a equipa! Acreditem que as pessoas que trabalham na Creche estão lá por gosto, por vocação e têm experiência profissional acumulada que lhes dá alguma confiança no sucesso deste processo, mais ou menos rápido. Confie na equipa e no que lhe for sugerido!

Como Controlar a Ansiedade?

Os pais vão estar ansiosos com toda a certeza! É o seu maior tesouro que vão entregar nas mãos de pessoas estranhas. Conversem com a equipa, troquem informações, se acharem melhor escrevam recados! É importante que no primeiro contacto exista uma troca de informações sobre a criança: o seu desenvolvimento geral, hábitos alimentares e de sono, aspetos de saúde, o que gosta, como se consola, tudo o que acharem importante.

A equipa também vai estar em aprendizagem! Vão conhecer cada uma das crianças, e também vão levar o seu tempo de adaptação mas com calma e segurança, que decerto vão transmitir aos pais, e o processo vai ser positivo! Partilhe inseguranças com a educadora, coloque questões, ouça o que ela tem para lhe dizer e experimente as sugestões.





Adaptação à Creche

Vai Haver Choro? O Que Fazer?

Sim vai haver choro das crianças e dos pais! A separação dói a todos. Os pequeninos não reconhecem a forma de cuidar, os maiores não reconhecem o espaço, os adultos e as outras crianças que passam a partilhar com eles esta nova forma de vida! Mas é bom! Sim, chorar é saudável, é sinal de crianças que reagem, que sabem demonstrar os seus sentimentos e que sabem usar o choro para conseguir transmitir o que querem e o que precisam. A equipa da Creche sabe ouvir chorar mas também sabe dar colo, atender, cuidar, satisfazer as necessidades básicas e fazer rir, e distrair! Se ainda assim não conseguir acalmar o choro, também sabe telefonar e pedir ajuda aos pais!

Algumas Dicas a não esquecer:

- Não deixe que o seu filho perceba o seu nervosismo e ansiedade.
- Prepare tudo com antecedência, para que a manhã seja o mais calma possível. Identifique todos os pertences do seu filho que vai deixar na escola.
- Não demore muito na despedida para não dar oportunidade e tempo à criança de fazer uma birra.
- Converse com os outros pais das crianças da mesma sala e partilhem experiências e outras receitas!
- Confie na escola e na equipa que vai receber o seu filho mas saiba que esta relação de confiança se constrói com contacto, questões e alguma tolerância!
- Prepare-se para um período de alguma instabilidade familiar, estes são momentos de criação de novos hábitos e rotinas na família.

A Equipa da Creche deseja a todas as famílias uma boa adaptação e regresso!

Setembro de 2023

Educadora Rute e Educadora Beatriz

