



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

25.09.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Pescada Cozida com Salada Russa
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Cereais Corn Flakes

TERÇA-FEIRA

26.09.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Carne de Vitela à Bolonhesa com Cenourinhas
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Pão Simples/Manteiga/Queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

27.09.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Ervilhas
	Prato	Perca Grelhada com Batata Doce, Feijão-verde e Cenoura
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

28.09.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simple
11:00	Sopa	Cenoura
15:00	L. Tarde	Arroz de Pato com Salada
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

29.09.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Raia Assada no Forno com Puré de Batata e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples