



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

02.10.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Red-Fish Assado no Forno com Batatinhas e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Cereais Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

03.10.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Carne de Vitela à Portuguesa com Cotovelinhos e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Pão Simples/Manteiga/Queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

04.10.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Bacalhau à Gomes de Sá com Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

06.10.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Pescada Cozida com Batatas e Feijão-Verde
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples