



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

09.10.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Perca Cozida com Salada Russa
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Cereais Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

10.10.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Frango Guisado com Esparguete e Cenourinhas Baby
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Pão Simples/Manteiga/Queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

11.10.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Douradas Assadas no Forno com Batatas e Brócolos
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

12.10.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simple
11:00	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Arroz à Valenciana
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite Simples com pão com manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

13.10.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Red-Fish Assado no Forno com Batatinhas e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples