Reflexão de Setembro

Setembro começou e com ele muitas novidades chegaram. Uma nova sala, alguns amigos novos e muitas aventuras para experienciar.

Na primeira semana, o recomeço para uns, os primeiros passos para outros. Aproveitámos os livros de registo sobre as férias que cada criança trouxe para contar e partilhar vivências e aprendizagens. Na reunião da manhã contávamos uma história sobre as férias e todas as crianças presentes revelaram interesse e atenção ao que se ia mostrando e contando. A terminar a primeira semana cantámos os parabéns ao Mateus que celebrou dois anos.

A segunda semana começou com a confeção do bolo de aniversário do Mateus, atividade em que todas as crianças presentes estiveram atentas, envolvidas e a verbalizar ações e ingredientes que utilizámos. Ainda nesta semana, através do livro "Olivia" e da personagem em peluche introduzimos o momento da história, apreciado por todas as crianças presentes, que ficaram bastante atentas e comprometidas.

Por forma trabalhar a memória e o vocabulário, a mesma história foi contada em mais do que um momento. Todas as crianças presentes demonstraram recordar-se das ações do livro bem como do nome da personagem principal. Na sequência de uma das ações da história, a pintura, propusemos ao grupo realizar uma atividade com base na mesma (quadro de Pollock) e de forma unânime todas as crianças revelaram interesse e entusiasmo através do sim e do aceno de cabeça.

Terminámos a segunda semana com uma sessão de relaxamento\yoga, na qual propusemos às crianças realizar movimentos, nomeadamente posturas e sons de animais, momento apreciado por todo o grupo e de uma forma global quase todos conseguiram realizar os gestos e acompanhar a sessão. Este momento foi finalizado com um exercício de respiração para acalmar, através de um cartão com uma flor de lado e no verso uma vela, pedindo que cada criança cheirasse a flor (inspirando) e depois soprasse a vela (expirando). Por fim, já com todas as crianças deitadas pela sala e com sons da natureza de fundo, fomos passando um lenço, possibilitando um momento de relaxamento a todo o grupo.

Na terceira e última semana, recordámos a história e demos muitos abraços à Olivia. Iniciámos a pintura proposta na semana anterior e com uma caixa, uma folha e bolas com tinta pedimos que cada criança pegasse na caixa e a agitasse, por forma a que as bolas deslizassem sobre a folha formando uma pintura. No global todas as crianças compreenderam o que lhes era pedido, algumas pediam ajuda, sobretudo os mais novos. Relativamente às cores utilizadas, a maioria do grupo já identifica pelo menos uma cor e, em relação ao tamanho das bolas usadas metade do grupo, também distingue as grandes das pequenas.

Até à próxima!

Beatriz Alexandre e Ângela Marques