



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

16.10.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Massada de Bacalhau com Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Cereais Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

17.10.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Jardineira de Frango
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Pão Simples/Manteiga/Queijo

QUARTA-FEIRA

18.10.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Perca Grelhada com Grão e Brócolos
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	logurte Natural com Purê de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

19.10.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simple
11:00	Sopa	Feijoca
	Prato	Empadão de Arroz e Carne de Vaca com Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite Simples com pão com manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

20.10.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Filetes de Peixe Panga Gratinados com Mangusto
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flakes