



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

23.10.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Arroz de Pato com Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Cereais Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

24.10.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Bacalhau Cozido com Grão e Couve Lombarda
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Pão Simples/Manteiga/Queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

25.10.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Chambão Assado no Forno com Marmelos e Arroz Branco
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

26.10.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simple
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Massada de Red-Fish e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite Simples com pão com manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

27.10.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Couve Lombarda
	Prato	Frango Assado no Forno com Puré de Batata e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples