



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

30.10.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Perca Grelhada com Batata Cozida e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Cereais Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

31.10.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Bifinhos de Peru Grelhados com Arroz de Cenoura e Ervilhas
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Pão Simples/Manteiga/Queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

02.11.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simple
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Abrotea Estufada com Salada Russa
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite Simples com pão com manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

03.11.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Grão
	Prato	Carne de Vitela à Portuguesa com Couves, Cenoura e Macarronete
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples