



# EMENTA DA SEMANA

## SEGUNDA-FEIRA

06.11.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão-Verde
	Prato	Frango Assado no Forno com Esparguete e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Cereais Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples
10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão-Verde
	Prato	Frango Assado no Forno com Esparguete e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Cereais Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

## TERÇA-FEIRA

07.11.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Bacalhau à Gomes de Sá com Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Pão Simples/Manteiga/Queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples
10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Bacalhau à Gomes de Sá com Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Pão Simples/Manteiga/Queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

## QUARTA-FEIRA

08.11.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Empadão de Vitela com Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	logurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples
10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Empadão de Vitela com Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	logurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

**QUINTA-FEIRA**

09.11.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simple
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Perca Cozida com Legumes e Grão
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite Simples com pão com manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples
10:00	R. Manhã	Pão Simple
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Perca Cozida com Legumes e Grão
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite Simples com pão com manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

**SEXTA-FEIRA**

10.11.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Bifes de Perú Grelados com Macarronete
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples
10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Bifes de Perú Grelados com Macarronete
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples