



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

13.11.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Frango Assado no Forno com Arroz de Cenoura e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Cereais Corn Flakes
16:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

14.11.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Couve-lombarda
	Prato	Bacalhau com Grão e Couves
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Pão Simples/Manteiga/Queijo
16:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

15.11.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Carne de Vitela à Bolonhesa e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	logurte Natural com Puré de Fruta
16:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

16.11.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simple
11:00	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Red-fish Assado no Forno com Legumes Salteados
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite Simples com pão com manteiga/queijo
16:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

17.11.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Arroz à Valenciana com Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flakes
16:00	R. Tarde	Pão Simples