



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

20.11.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Filetes de Pescada Gratinados com Magusto
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Cereais Corn Flakes
15:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

21.11.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Empadão de Arroz com Frango e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Pão Simples/Manteiga/Queijo
15:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

22.11.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Massada de Bacalhau com Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	logurte Natural com Puré de Fruta
15:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

23.11.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simple
11:00	Sopa	Feijão Branco
	Prato	Vitela Estufada com Puré de Batata e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite Simples com pão com manteiga/queijo
15:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

24.11.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Peixe Espada Grelhado com Batatas e Feijão Verde
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flakes
15:00	R. Tarde	Pão Simples