



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

27.11.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijoca
	Prato	Arroz de Pato com Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Cereais Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

28.11.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Couve-lombarda
	Prato	Perca Assada no Forno com Batatas e Feijão-Verde
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Pão Simples/Manteiga/Queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

29.11.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão Verde
	Prato	Carne de Vitela à Portuguesa com Macarronete e Cenourinhas
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

30.11.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simple
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Bacalhau Cozido com Grão e Couves
	Sobremesa	Fruta da Época