



# EMENTA DA SEMANA

## SEGUNDA-FEIRA

11.12.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Esparguete à Bolonhesa com Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Cereais Corn Flakes
16:00	R. Tarde	Pão Simples

## TERÇA-FEIRA

12.12.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Bacalhau Cozido com Batatas e Couve
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Pão Simples/Manteiga/Queijo
16:00	R. Tarde	Pão Simples

## QUARTA-FEIRA

13.12.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Bifes de Peru com Puré de Batata e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	logurte Natural com Puré de Fruta
16:00	R. Tarde	Pão Simples

## QUINTA-FEIRA

14.12.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simple
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Empadão de Arroz com Carne (vaca e porco) e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite Simples com pão com manteiga/queijo
16:00	R. Tarde	Pão Simples

## SEXTA-FEIRA

15.12.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão-Branco
	Prato	Peixe Espada Grelhado com Batatas e Brócolos
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flakes
16:00	R. Tarde	Pão Simples