



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

18.12.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Feijão-Verde
	Prato	Frango Assado no Forno com Esparguete e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Cereais Corn Flakes
17:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

19.12.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Arroz de Pato com Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Pão Simples/Manteiga/Queijo
17:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

20.12.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Red-Fish Assado no Forno com Salada Russa
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
17:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

21.12.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simple
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Carne de Vaca à Portuguesa com Macarronete e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite Simples com pão com manteiga/queijo
17:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

22.12.2023

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Pescada Cozida com Batatas e Brócolos
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flakes
17:00	R. Tarde	Pão Simples