



EMENTA DA SEMANA

QUARTA-FEIRA

27.12.2023

10:00 R. Manhã Pão Simples

11:00 Sopa Espinafres

Prato Pescada Cozida com Salada Russa

Sobremesa Fruta da Época

15:00 L. Tarde Leite com Cereais Corn Flakes

15:00 R. Tarde Pão Simples

QUINTA-FEIRA

28.12.2023

10:00 R. Manhã Pão Simples

11:00 Sopa Cenoura

Prato Carne de Vaca à Portuguesa com Cenoura e Puré de Batata

Sobremesa Fruta da Época

15:00 L. Tarde Leite com Pão Simples/Manteiga/Queijo

15:00 R. Tarde Pão Simples

SEXTA-FEIRA

29.12.2023

10:00 R. Manhã Pão Simples

11:00 Sopa Peixe

Prato Perca Assado no Forno com Batatas e Brócolos

Sobremesa Fruta da Época

15:00 L. Tarde Iogurte Natural com Puré de Fruta

15:00 R. Tarde Pão Simples