



## PLANO SEMANAL DE ATIVIDADES

### Sala: I

**Período de Vigência:** 27 a 29 de dezembro

**Educadora:** Rute Carvalho

**Auxiliar:** Catarina Azevedo e Amália Caeiro

| Dia da semana | Hora             | Atividade                                                                                                                            | Objetivos Específicos                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Descrição da Atividade                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Quarta-feira  | (Manhã)<br>10:15 | <p><b>5ª Semana do Advento</b></p> <p><b>Coroa do Advento</b></p> <p><b>Pendurar a última imagem do Presépio de cada Família</b></p> | <p><b>Formação Pessoal e Social</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Saber estar em grande grupo;</li> <li>Esperar e respeitar o outro;</li> </ul> <p><b>Linguagem e Comunicação</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Saber comunicar interesses e necessidades;</li> <li>Promover a linguagem oral;</li> <li>Introduzir vocabulário novo;</li> </ul> <p><b>Expressão Musical</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cantar canções de Natal;</li> <li>Mimar canções de Natal;</li> </ul> <p><b>Expressão Motora</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Desenvolver a motricidade;</li> </ul> <p><b>Despertar da Fé</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Envolver as crianças no Despertar da Fé;</li> <li>Continuar a envolver as crianças no tempo de Advento;</li> <li>Inculcar o respeito por si e pelos outros;</li> </ul> | <p>Em grande grupo, num ambiente calmo e com pouca luz, iremos acender as quatro velas da nossa Coroa do Advento. Após a vela acesa rezaremos a oração do Nascimento de Jesus e cantaremos os Parabéns ao Jesus.</p> <p><b>Parabéns ao Jesus<br/>Que acabou de Nascer<br/>Ele é tão pequenino<br/>Todos O querem ver.</b></p> <p>Após este momento iremos pendurar a última imagem do Presépio de cada Família – Jesus.</p> |

|                                                            |                                           |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Quinta-feira</p> <p>Sexta-feira</p>                     | <p><b>(Manhã)</b></p> <p><b>10:15</b></p> | <p><b>Pintura Livre com Pincel</b></p>                                                                                                                     | <p><b>Formação Pessoal e Social</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Saber estar em grande grupo;</li> <li>Esperar e respeitar o outro;</li> </ul> <p><b>Linguagem e Comunicação</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Saber comunicar interesses e necessidades;</li> <li>Promover a linguagem oral;</li> </ul> <p><b>Expressão Motora</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Conseguir manipular o pincel</li> <li>Desenvolver a motricidade fina;</li> <li>Promover a coordenação bilateral – segurar na folha com uma mão e pintar com o pincel.</li> </ul> <p><b>Despertar da Fé</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Desenvolver o respeito pelos outros;</li> <li>Incentivar à partilha;</li> </ul>                            | <p>Nestes dois dias a seguir do Natal iremos realizar pintura livre com pincel. Esta atividade vai ser realizada com duas ou três crianças de cada vez.</p>                                                                                                                                                           |
| <p>Quarta-feira</p> <p>Quinta-feira</p> <p>Sexta-feira</p> | <p><b>(Tarde)</b></p> <p><b>16:10</b></p> | <p><b>Brincadeiras Livres no Exterior/Sala</b></p> <p><b>Desenho Livre</b></p> <p><b>Exploração de Imagens e Fantoches</b></p> <p><b>Jogos de Mesa</b></p> | <p><b>Formação Pessoal e Social</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Respeitar o outro;</li> <li>Incentivar a partilha;</li> </ul> <p><b>Linguagem e Comunicação</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Saber comunicar interesses e necessidades;</li> <li>Promover a linguagem oral;</li> <li>Introduzir vocabulário novo;</li> </ul> <p><b>Matemática</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Empilhar;</li> <li>Colocar ao lado;</li> <li>Colocar dentro, em cima, em baixo;</li> <li>Encaixar;</li> </ul> <p><b>Expressão Motora</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Desenvolver a motricidade fina;</li> </ul> <p><b>Expressão Musical</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Explorar brinquedos com música;</li> </ul> | <p>Neste momento a criança irá explorar o espaço livremente, onde o adulto irá apoiar e estimular as suas descobertas, interesses ou dificuldades.</p> <p>O adulto poderá sugerir outras atividades consoante os interesses manifestados. Por vezes também poderemos concluir atividades iniciadas anteriormente.</p> |