



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

08.01.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Espinafres
	Prato	Frango Assado no Forno com Arroz Árabe e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Pão Simples/Manteiga/Queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

TERÇA-FEIRA

09.01.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Hortaliça
	Prato	Bacalhau Cozido com Grão e Brócolos
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Pão Simples/Manteiga/Queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUARTA-FEIRA

10.01.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Nabiça
	Prato	Carne de Vaca à Portuguesa com Macarronete e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Iogurte Natural com Puré de Fruta
18:00	R. Tarde	Pão Simples

QUINTA-FEIRA

11.01.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simple
11:00	Sopa	Peixe
	Prato	Perca Assada no Forno com Batatas e Feijão Verde
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite Simples com pão com manteiga/queijo
18:00	R. Tarde	Pão Simples

SEXTA-FEIRA

12.01.2024

10:00	R. Manhã	Pão Simples
11:00	Sopa	Cenoura
	Prato	Bifinhos de Perú com Arroz Branco e Salada
	Sobremesa	Fruta da Época
15:00	L. Tarde	Leite com Corn Flakes
18:00	R. Tarde	Pão Simples