



EMENTA DA SEMANA

SEGUNDA-FEIRA

22.01.2024

| | | |
|-------|-----------|-------------------------------|
| 10:00 | R. Manhã | Pão Simples |
| 11:00 | Sopa | Espinafres |
| | Prato | Jardineira de Frango |
| | Sobremesa | Fruta da Época |
| 15:00 | L. Tarde | Leite com Cereais Corn Flakes |
| 18:00 | R. Tarde | Pão Simples |

TERÇA-FEIRA

23.01.2024

| | | |
|-------|-----------|--|
| 10:00 | R. Manhã | Pão Simples |
| 11:00 | Sopa | Hortaliça |
| | Prato | Peixe Espada Grelhado com Batatas e Feijão-Verde |
| | Sobremesa | Fruta da Época |
| 15:00 | L. Tarde | Leite com Pão Simples/Manteiga/Queijo |
| 18:00 | R. Tarde | Pão Simples |

QUARTA-FEIRA

24.01.2024

| | | |
|-------|-----------|--|
| 10:00 | R. Manhã | Pão Simples |
| 11:00 | Sopa | Ervilhas |
| | Prato | Carne de Vaca à Portuguesa com Arroz de Cenoura e Salada |
| | Sobremesa | Fruta da Época |
| 15:00 | L. Tarde | Iogurte Natural com Puré de Fruta |
| 18:00 | R. Tarde | Pão Simples |

QUINTA-FEIRA

25.01.2024

| | | |
|-------|-----------|---|
| 10:00 | R. Manhã | Pão Simple |
| 11:00 | Sopa | Cenoura |
| | Prato | Massada de Bacalhau e Salada |
| | Sobremesa | Fruta da Época |
| 15:00 | L. Tarde | Leite Simples com pão com manteiga/queijo |
| 18:00 | R. Tarde | Pão Simples |

SEXTA-FEIRA

26.01.2024

| | | |
|-------|-----------|--|
| 10:00 | R. Manhã | Pão Simples |
| 11:00 | Sopa | Grão |
| | Prato | Costeletas de Porco Assadas no Forno com Puré de Batata e Salada |
| | Sobremesa | Fruta da Época |
| 15:00 | L. Tarde | Leite com Corn Flakes |
| 18:00 | R. Tarde | Pão Simples |